

跟耶穌作門徒

作一個門訓者



王利民著

跟耶穌作門徒

作一個門訓者

作者：王利民
出版：高接觸有限公司
地址：香港九龍大角咀洋松街 64-76 號
長發工業大廈 13 樓 4 室
電話：(852) 2397 8033
傳真：(852) 2380 6123
電郵：info@touch.org.hk
翻譯：鄭碧珊
編輯：文蘭芳
版權：高接觸有限公司 © 2013
ISBN：978-962-8722-42-6
版次：2013 年 9 月初版
© 版權所有 · 請勿翻印

你可以使人作門徒

每個人都要使人作門徒！耶穌命令每個門徒要去使人作門徒，跟隨耶穌的人（門徒）沒有選擇的餘地！我們應該要使人作門徒。當耶穌呼召我們去使人作門徒，祂會確保我們是做得到的，所以在這個命令中帶著兩個應許：

1. 天上地上的權柄都賜給耶穌了！
2. 耶穌會常常與我們同在！

你可以使人作門徒！耶穌會保證讓你做得到！祂會加能賜力給你去作！

使人作門徒是耶穌的策略

耶穌的策略就是使人作門徒。在三年的服侍生涯中，耶穌花上大部分的時間去訓練十二個人——祂的門徒。耶穌揀選他們「與自己在一起」，讓他們跟自己有許多相處的時間，並刻意去建立他們的生命。耶穌的生命成為門徒的榜樣，通過展現自己的生命，給門徒帶來深遠的影響。

有人說：「祂的服侍能觸動數以千計的人，但祂集中訓練十二個人；祂在十架上為數以百萬計的人獻上自己，但祂在三年半的服侍中只為了這十二個人獻出自己。」

當耶穌離開門徒時，祂給予他們最後的命令：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（馬太福音 28:19-20）

使人作門徒是耶穌的方法，祂的方法也是最好的方法。這個策略是耶穌給教會設立的。耶穌從沒有吩咐人去開設教會。耶穌只是說：「使人作門徒。」

「教會在尋找更好的方法，但神尋找更好的人。」祂吩咐我們去栽培更好的人，就是門徒，成為耶穌的真正跟隨者！**我們就這樣做吧！**

你可以成為別人的門訓者

你有資格去建立別人的生命！

每個人都是門訓者，只要他從神那裡學到甚麼，而且願意分享出去。門訓者比起他要門訓的人只不過是在生命的旅程上先進一、兩步而已。這是成為門訓者的唯一條件。每個基督徒都應正在門訓別人。

你不用知道許多東西才可以去門訓人，只要一邊做一邊學就行。成為門訓者是一個學習的過程，會不住進步，但要由現在開始。你不必懂得解答教義上種種的問題，你的人生也不必完美無缺。畢竟你的人生永不會完美。只要有基督活在你生命中，當你去建立別人，你就會把基督帶進別人的生命中。聖靈會給你展示如何去服侍。學習聆聽祂的聲音，當你需要祂的指引，祂就會在你身邊！

神所要求你的就是一顆無私、肯付出愛的心。你需要渴求成為神的工具去建立別人。那麼祂就會掌管一切，把當做的事做好。謹記無人能改變別人，只有神才能。**若你願意被神使用，祂就會藉著你去改變別人的生命。**

這不是能力的問題，在乎你是否願意。

先決條件不是你知多少，而是你也在個人的生命裡不斷成長。使徒保羅成為基督徒三十多年後如此說：

「這不是說我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。弟兄們，我不是以為自己已經得著

了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓立比書 3:12-14）

在屬靈的旅程上奮力掙扎並不可恥。一個不斷成長的門訓者就再好不過了。老實說，一個完美的人只會對我們這些不完美的人帶來打擊而已。我個人寧願向一個不完美但奮力向前的人學習。留意保羅在經文中所用的字眼「竭力、追求、努力面前」，都意味著艱難和決心。我們「同是掙扎的人」。只要我們自己的生命也在不斷掙扎奮進，就能給別人的生命旅程作指引。


門訓別人能使自己成長

你會發現，建立別人的生命，是讓自己經歷基督作工的捷徑，也是自己成長的捷徑。當你幫助別人，你會加強對聖靈的聲音的敏感，禱告生活也會改進，因為你知道無法靠個人力量去幫助別人。

你教導人一個真理，自己也會受這個真理影響，不但深化真理對自身的影響力，你也會謹慎地活出來。你教導人學習定時與神交通，你自己與神的交通，也會更鞏固。

你向別人分享自己的生命，你就會發現自己要改進的地方，你也會見到神通過對方去觸動你。祂不只使用你作為祂的器皿去建立別人，更要去鞏固你。

門訓者其實擁有莫大的福份，應視為神的祝福！



門訓是一種關係

「我們既是這樣愛你們，不但願意將神的福音給你們，連自己的性命也願意給你們，因你們是我們所疼愛的。」（帖撒羅尼迦前書 2:8）

門訓別人是一個「連結」的過程。你最重要的角色，不在於你的知識或經驗，而是跟對方建立關係。重點是愛。人的生命會被神改變，只因為你關心他們。

許多人從不覺得有人會真誠地關心和愛護他們。世上有許多人渴望著有人真誠地關懷他們。讓我們成為神傳遞愛的工具。

耶穌十分重視關係。祂寧願花時間跟一些祂重視的人相處，而不是經常面向群眾。你無法改良耶穌所用的方法了。你一定要與你門訓的人建立密切的關係。耶穌當時是怎樣做呢？祂跟他們一同聊天、吃喝、出遊，並分享祂的生命。

成為朋友

與人建立深厚的友誼是建立別人生命的一個基本元素。耶穌對祂的門徒說：「我乃稱你們為朋友。」（約翰福音 15:15）

作為門訓者，你的位置是站在旁邊，作幫助者和同伴，而不是走在前面當領袖。做這人的朋友，輕鬆隨意而不拘謹的氣氛，可以幫助對方開放自己。我們喜歡跟朋友一起，因為我們享受一起作伴，所以要令相聚的時光充滿樂趣，不要流於教導的形式，而是朋友共處的時間。相處不宜太嚴肅，歡樂與認真服事神沒有抵觸，有趣和認真是可以同時並存的。認真和嚴肅是兩件截然不同的事。

朋友是會**忠於和支持**自己的；換言之，我們彼此相信對方。我們不會貿然聽信別人對自己朋友散播的閒言。「一個人未經證實是有罪之前仍然清白。」這是我們司法制度的基礎，也是友誼的基礎。沒有基本的信任，難以建立關係。「我並不相信別人對你的評語，除非你親自告訴我。我相信你是個了不起的人。」

同樣，朋友也不會在彼此背後說三道四，彼此為對方的**私隱守密**。箴言 16:28 說：「傳舌的離間密友。」

愛是鞏固友誼的重要元素，通過**接納和寬恕**表現出來。因此，彼得前書 4:8 告訴我們：「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」箴言 17:9 也如此說：「遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。」在一段關係裡總會出現許多的傷害和冒犯。只要心存愛，我們就能不計較別人冒犯了我們的事。寬恕的精粹就是說「讓我們重新開始。你所做的事沒有一件會把我們分開。」

成為關懷別人的人

每個基督徒都需要知道神關懷他們，這是人生最基本的安全感。聖經三番四次強調，我們的生命在慈愛的父神手中是安全的。不過，每個人也要知道，生命中會有一些重要的人來關懷他們。作為門訓者的你，就是其中一個。

某人就全靠你去關顧和支持了。他知道無論人生高低總有人關心他；無論需要求助、情緒低落，或受到傷害，他都會認定你會去支持他。你不一定能解決他的困難，但你只需關心和支持。關懷就是「各人的重擔要互相擔當。」（加拉太書 6:2）

「願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，就是發慈悲的父，賜各樣安慰的神。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（哥林多後書 1:3-4）


負責和交代是必需

每一段良好關係都需要**負責和交代**。當該隱殺死亞伯後，神去找他，問他兄弟的事。該隱回答：「你為甚麼問我關於兄弟的事？我需要為兄弟負責嗎？」神的答案是：「當然啦，你要為兄弟負責！」如果我要為你負責，你需要向我交代。我和你彼此是兄弟，大家就要互相負責。

作為一個門訓者不只是一個「禱伴」，我們一定要做多過「彼此代禱」的事。我們要愛護一個人甚至願意為他負責。我們要確保他是朝著所定立的成長目標前進，這可能給予他一些壓力，但**適當的壓力可以幫助人長進！**

負起責任或須作出犧牲。有人曾說：「愛是充分關心某人甚至為那人犧牲。」這意味著你會把自己的性命獻給別人。耶穌說：「施比受更為有福。」保羅為他在主裡建立的人作出極大犧牲，不過他卻視他們為自己的榮耀和喜樂。（參帖撒羅尼迦前書 2:20）

作為負責任的父母，我和太太都體會到這個真理。我們為撫育子女作出許多犧牲，但每次看著孩子們，心裡就會無限歡欣。有人稱門訓人為「屬靈的撫育」。在撫育親生子女和屬靈子女上真的有許多共通點。**你要成為屬靈的父母！**



門訓者的七個寫照

記著，你要成長為一名門訓者，那麼就給自己時間去學習吧！作為門訓者，你會擔當不同的角色，所以最好能掌握全面的圖畫。你不用知道一切才能做個門訓者。你幫助人成長之餘你也會自我成長！記著，你也有門訓者隨時從旁幫助你。常言：「千里之行，始於足下！」就馬上開始吧。

1. 做個聆聽者

要建立一段關係，重要的是你要懂得聆聽，你不單要分享自己的生命，更要明白別人的生命。

現代社會的人渴望被人理解和獲得聆聽。作為門訓者，重要的是，不要給予太多意見，反而要成為用心傾聽的聽眾。當你細心聆聽，你只能成為別人的好朋友，也會更認識這個人的為人。許多人的問題，打從他們向真心聆聽的人和盤托出時，就已經解決了一半。

「各人要快快的聽，慢慢的說。」（雅各書 1:19）門訓人時不要急於給予意見，很多時候只要陪伴和聆聽就已足夠。

2. 做個代禱者

所有有效的服事，都以祈禱開始，以祈禱結束。我們遇到任何情況，如能即時向神求問，這是尊榮神的表現；相反，在別無選擇下才去尋求神，其實是不尊重神。在門訓別人時，首要任務就是為那人祈禱。

關懷別人的重點是代禱。英文代禱一詞 (intercession) 源自兩個拉丁文，意思解作「在兩者之間」。門訓者要把所關顧的人帶到「恩典的寶座」前。神的恩典是否能在某情況下介入，或者撒旦的權勢是否在某方面繼續掌權，關鍵在乎你的代禱。

這也是戴德生在中國事奉的成功秘訣。他曾說：「唯有藉著禱告，人心才能通過神而轉變。」保羅肯定以巴弗那強而有力的代禱，並表揚他說：「他在禱告之間，常為你們竭力地祈求，願你們在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得穩。」（歌羅西書 4:12）

為別人代禱時，焦點不要放在軟弱或需要的事上，這只會令你眼光變得負面。要學像保羅，重點為某人感恩。當我們去感恩，焦點就集中在某人的好處上面，例如：他的強項、生命裡的恩典、所面對的有利環境等，我們就能因某人而喜樂或與他一同喜樂。

一個人有問題，這並不是問題，因為人總不會沒有問題的。一個人的問題之所以成為問題，就是他只看到問題本身。因此重要的是幫助人以神為中心，而不是以問題為中心。

門訓人這個服事要以禱告去開始，以禱告去接續，以禱告去成就。

3. 做個榜樣

我們一生中所學到的大部分功課，都不是通過講授，而是從模仿得來的。由孩童時代到現在，榜樣成為我們最重要、最有效的學習途徑。

「……正如你們知道我們在你們那裡，為你們的緣故是怎樣為人……就效法我們，也效法了主。」（帖撒羅尼迦前書 1:5,6）

你會說：「我還沒預備好。我怎能成為別人的榜樣呢？看，我的生命仍然一團糟。」要知道，榜樣不是完美的，他必須仍繼續向其他人學習。事實上，最好的榜樣都在不斷成長，他們成為不斷成長的榜樣。

如果你一點瑕疵也沒有，就是虛偽，把弱點顯出來吧，隱藏是一大錯誤。你在邁向自己的人生旅程，也在學習作門訓者，你只需要比你門訓的人走前幾步便可。

4. 做個好朋友

當你感到困惑或遇到問題，你總想找人幫忙或傾訴，那個人就是你的好朋友。當然神是你的知心友又是智慧的泉源，不過祂在神的家裡也為你預備了可以投靠的好朋友，門訓者就是這個重要的角色。你就是你門訓的人的好朋友。

再重申一次，你也有自己的門訓者，同樣是可以投靠的好朋友。隨時找他徵詢意見，他無任歡迎。

很多人把門訓變成一套訓練課程，不過，人生很多時都不像一套課程，所遭遇的事都沒有記在訓練手冊中。因此，我們會很想在人生旅途上，沿路有人與我們同行，隨時提醒我們或給予我們意見。當因

難臨到，我們不需要教練，卻需要一位朋友可以擔當顧問的角色。這角色就是聖經中「輔導者」（保惠師／中保）的原意，跟現今專業輔導員的職業不同。

5. 做個踏上門徒旅程者的好幫手

門徒就是一個學習者，這也正是聖經裡「門徒」的意思。一個人展開門徒的旅程，就一生一世地走下去，直到離世。作為耶穌的跟隨者是永不停止成長的，因為我們不會停止學習！

作為門訓者，你要幫助人明白他要踏上的旅程。我們在本手冊中預備了「生命成長旅程地圖」，羅列了關於門徒的十五個重點。這就是你要在某個耶穌的跟隨者生命中建立出來的十五種特質。

你不只要讓人明白這個旅程，更要刻意去把這些質素建立在他的生命裡。關鍵是「刻意」。門訓人是一件刻意而作的事。其實要建立任何人都必須刻意而作。如果爸爸想建立自己的孩子，他必須刻意地做出來，事情不會自然而然地發生。中國人說「天生天養」，其實沒有這回事，你生下孩子就得撫育孩子，而且是刻意而作的！

在接下來的篇章，我們會告訴你如何做，當你建立別人的生命時，你需要你的門訓者給你幫助。當你懂得如何建立門徒，你就會懂得如何朝著這個目標建立自己的孩子和別人的生命。

記著，你只能在你有限的人生經歷裡去幫助別人成長。你永不能帶領別人超越你自己未曾跨越的界限。因此，你也需要不斷成長。不斷成長的最佳方法就是幫助別人成長。

6. 做個教練

當教練，講求技巧。每個人在自己的基督徒生涯中總會發展出一些技巧。作為門訓者，你也是教練。教練的職責有二：

1. 向某人傳授必要的技巧，讓他可以成功地做到某件事。該如何做得更好？這是問題的關鍵。有甚麼需要改良的地方？哪裡做得對，哪裡做錯了？
2. 鼓勵和推動某人善用那些技巧。正如在球賽的中場休息，球隊的教練會說出一些提高士氣的說話，教練的角色就是去振奮人心，叫人做得更好；或激勵別人，勿輕言放棄。

你可以在人身上建立許多技巧：做個好丈夫、好爸爸、有效善用時間、花時間與神相交、跟別人有良好溝通、建立良好的關係、與異性相處、理財有道、聆聽神的聲音、跟別人分享福音等等。當你在別人身上建立這些技巧，你自己的技巧也會同時提升。

教練不只傳授技巧，更要堅固別人的信心和誘發推動力。當人有信心去學以致用，技巧才能奏效。通常問題的關鍵不是人欠缺技巧而是自信心，是故教練的主要職責是建立人的自信心。人需要得到激勵才能做到最好，因此焦點要放在他們成功的地方，而不是失敗的地方。

7. 做個聯絡人

作為門訓者，你不想作的事，就是複製自己。總有人在某些地方比你強，門訓者其中一個角色就是做聯絡別人，把他們與其他人連繫起來，讓門訓的人得到更大的裨益。只要你門訓的人能擴闊人際的接觸面，他就能從別人身上得到啟發和鼓勵，並從中學習。

因此務要使你門訓的人成為信徒群體的一分子。你不會擁有一切，也不必擁有一切，才能建立信徒的生命。這叫人如釋重負，因為你不必知曉所有事情，也不必成為萬事通。神給予我們一個群體，就是神的家，讓其他弟兄姊妹和長輩共同建立你門訓的人吧！

作為門訓者，你該渴望所門訓的人能被建立造就，為神肩負更大的使命，比你能做出更大的事情。

門徒的模樣

你要使人作門徒之前，必須知道門徒是甚麼模樣的，正如建造房子，你要先知道房子建成後的模樣才能開始。

耶穌說要使人作門徒，意思是你「要教導他們遵守一切耶穌的吩咐」。我們需要找出哪些是耶穌想我們教導人遵守的重點。究竟有甚麼重要的生命質素或性情是門徒一生的基礎呢？

當我訓練子女，我要先決定子女長大後我想見到他們具備哪些質素。神對我的子女會有甚麼要求？我想子女怎麼樣？我想他們心存甚麼價值觀？當我弄清楚這些問題，就能開始建立他們。事實上，我確是如此撫育我的孩子，成果有目共睹。我是刻意建立那些質素在孩子們身上。

使人作門徒也必須刻意去作。門訓人是從建立關係開始，但只做朋友並不足夠，你需要刻意建立他們的生命。跟孩子玩耍不夠，你要刻意去建立他們的性情。我清楚地把我想要建立在子女身上的質素寫下來¹，成為我建立子女的藍圖。

有十五個質素，我們建議你們必須建立在所門訓的人身上，以幫助他們成為耶穌的跟隨者。你會發現這十五個質素是一個全人的關懷，涵蓋人生多個重要範疇。門徒就是要全然為神活出人生，重點是活出於每天的生活而不只是「教會生活」。耶穌的跟隨者在他所做的各樣事情上都表達出他的信仰！

¹ 王利民牧師對於如何建立子女已釐定一幅藍圖，訂下「我想見到子女具備的質素」，並以此成為多年來撫育子女的方針。如果你想看看這個撫育的方針，可以問他拿來看看。當然這僅供參考而已，因為你得親自為子女創造一個版本。

1. 我刻意與神保持溝通、學習聆聽住在我裡面的聖靈的聲音、在日常生活中努力順服神，藉此活出以耶穌為中心的生命。我信靠神，我會根據神在我身上的旨意來作各種決定。
2. 我持續實踐一種生活習慣，就是經常吸收神的話語，在不同的生活層面中應用出來，並按照聖經真理來建立我的價值系統。我根據神話語的教導來生活，用神的話語與別人互動。
3. 我會分辨和勝過生命中的試探和捆綁。我與神緊密同行，不拖延處理與神關係的障礙。我開放生命，包括讓別人為我禱告，接受幫助，我也會向人交代。
4. 我學習成為忠心的人——忠誠、負責和可靠。在我個人生活、家庭生活和職場生活上都要顯為忠心。
5. 我實踐在生活中學習犧牲，並經歷「施比受更為有福」的真諦。
6. 我努力建立良好、互信的人際關係，學習接納和愛我日常所接觸的人。
7. 當別人得罪我，我懂得寬恕；當我得罪別人，我會尋求他們寬恕。
8. 我根據神的話語發展積極生活的態度，在人生處境中保持喜樂、感恩和堅忍。
9. 在信徒群體中我是忠心和活躍的一份子、會聽從領袖並與他一起活出神對我們群體的呼召。我一直預備自己參與開荒新群體。
10. 在日常生活中，我以言語、態度和行為積極地見證耶穌，讓人更願意認識祂。我主動領人歸主。
11. 我會門訓初信或慕道者，在他們生命中建立基督門徒的質素。

12. 我致力栽培自己憐憫的心腸，關懷周遭及海外有需要及被忽略（未得）的人。我會積極幫助他們並向他們傳福音。
13. 我有受教的心和渴望生命成長。我熱衷於從門訓者及神安置在我生命中的人身上學習。
14. 我尋求愈加清晰了解神對我的人生召命，靠著聖靈和門訓者的幫助，向著神給我的召命逐步邁進。
15. 我積極委身建立強健的家庭——在我的角色中學習盡責和做到最好。

這些都是門徒應有的基本質素。最好你能按著這十五個質素去衡量一下自己，給自己打分，由 1 分至 10 分（1 代表最弱，10 代表最強），根據現階段的自身成長歷程，給自己評估一下，這有助你掌握這些質素。挑出最低分的一項，從這項入手，開始計劃成長的目標。如果你有一位門訓者，就跟自己的門訓者分享，在成長的方向上不斷作交代。



刻意門訓人

門訓人講求關係！這個非常重要！不過，與門訓的人成為朋友不足以使他作門徒。我們要刻意把一些質素建立在那人的生命裡，就是前一章提及的十五個質素。

要做到門訓，你一定要花時間在那人身上，沒有任何事可以取代花時間在人的身上。這是作為門訓者付出的最大代價。耶穌挑選十二個人，用三年時間去門訓他們，這是一個密集式的門訓，是一個刻意的門訓，更是一個委身的行動！今天在這繁忙的都市環境中，不是人人都做得到，但我們需要抓緊一個信念——要門訓人就要花時間在門訓的人身上。

要和門訓的人有相聚的時間，不一定要大幅改變你的生活作息時間。你大可邀請那人跟你一起做著你一直在做的事。你們可以一起進餐：來一個午餐共聚（如果工作地方很接近）；來一個晚餐，甚至可以在你上班前一起吃個早餐。

施展一點創意去運用你的時間。另一個原則就是善用與那人相聚的時間。你們可以一起前往某個地方，在聚會中坐在一起，或在聚會前一起吃早餐，在小組前後吃晚餐等等。在同一時間做兩件事，時間的運用上便更有效率。

除了這些正規時間，你們也可以一起消閒玩樂，例如做運動、逛街購物、看球賽、露營、郊遊或出外旅行等等。

計劃一下見面的次數。對初信者，宜每星期相聚一次，因為屬靈的初生嬰孩需要緊密地關顧。此後可以每兩星期相聚一次²，視乎那人是否有空。當然如果不能見面，在這個資訊發達的社會，透過電話、智能電話、社交網絡或電郵等，都能保持聯絡，不過，這些聯繫不應取代面對面的相處時間。

計劃如何使用相處的時間

花時間與門訓的人相處，重點是要傳遞生命。你的生命會影響人，接受這個事實吧。你愈開放自己的生命，神就愈能使用你的生命去影響那個人。

計劃好正規的時間和玩樂的時間！正規的見面時間，可能要有鋪排，有計劃地達到某個目的；至於非正規的時間，就不用仔細安排。

在每次見門訓的人之前，最好做足準備，使你成為有效率的門訓者。如果事前沒有準備，就不能善用你們的相處時間。

² 在繁忙的都市如香港，每兩星期見面一次較為可行。

有計劃其實代表著：「你對我很重要，我尊重你，所以我已安排如何使用我們相處的時間。」

試想一個丈夫為慶祝結婚周年約會妻子。他們相約下班後見面，但丈夫遲到，更糟的是，他來到時間妻子：「親愛的，今晚你喜歡做甚麼呢？」妻子反問：「你原先打算做甚麼？」

「唔……我沒有仔細想過。我以為你會有些主意呢。你想做些甚麼呢？」

那麼妻子一臉不高興都不能怪她了！由於沒有事前計劃，丈夫的行動其實代表著：「妳不是很重要，不能使我為妳動腦筋，在寶貴的工作時間裡抽空去為妳作安排。」

在正規時間計劃要做的六件事

我在一對一正規門訓人的時間裡會做六件事，也許可以給你提供一個計劃的框架，我常會把計劃寫下，為著所定的計劃祈禱，也容讓聖靈提醒自己有甚麼必要的事情需要包含在計劃中。

1. 與門訓的人建立關係，增進彼此的認識。良好的關係是一對一門訓的必勝之道。
2. 關顧他的需要。聆聽他所遇到的問題並幫助他。是否有些東西他不能理解？是否有些東西他不懂得處理？許多基督徒抱怨很疲累，其實卻是感到孤單，覺得沒有人關心自己。只要給予一點點關懷和支持，事情往往就奇妙地轉變過來。
3. 分享一個最近經歷到的祝福或神話語的提醒，可能是一個感恩的見證；也可能是靈修時從神而來的話語；或者是你正面對的困難，而你相信這困難是會叫你得著益處。

你可以要求他分享一件上星期經歷到的祝福。這樣互相分享祝福就成為你倆難忘的時刻，神就真實地活在你們生命裡。

4. 在需要成長的地方上彼此交代。可能是你正面對的一種軟弱；或者神叫你知罪的地方；也可能是一些屬靈的操練如背經、靈修、向朋友講見證等。

當中也包括上次一對一相聚時，你交給門訓的人要做的功課。看一遍所做的材料，確保那人沒有不明白的地方。有甚麼真理你想他一定要弄清楚？你也要確保他把聖經所學到的應用在生活裡。

5. 跟他一起商量，在「生命成長旅程地圖」中選定一個質素，下次見面時便分享實踐的進度。你也可以給他預備一些作業。
6. 彼此為對方禱告。每次結束前，用禱告去服侍他。無論在正規或非正規時間，你都要為他祈禱。你可以在餐廳或公園祈禱，建立一個隨時都可以祈禱的氣氛。

在計劃上遇到任何問題，記著向你的門訓者求教，讓他幫助你！

經常做記錄

每次與門訓的人見面後，把需要記住的事情都做筆記，這件事很重要。見面之後就要盡快記下來。這些記錄可能是你為這人代禱的事項，或者作日後安排的參考。最好用一本筆記簿專門記下有關這個人的事。小小一本筆記簿可以讓你隨身攜帶，放在公事包或手袋裡。每次與他見面時都帶備它，這表示你關心他。當然，現在很多人都用電子化的筆記簿作記錄。對我而言，這就更容易和方便。

當然，極為要緊的是記著門訓的人向你分享過的事。如果他已不止一次向你提及自己有那些兄弟姊妹或其他細節，而你忘記了又重覆再問他，是多麼尷尬！他會開始懷疑你並不真心關懷他。不要憑記憶！

你常以為自己會記得，但你總是忘記了。最簡單的解決方法，就是**把事情寫下來！**每次見面後做筆記，其實只需幾分鐘時間而已。

下一次與門訓的人見面前，重溫一遍那些記錄。有時你還會發現一些行為上慣性的模式；又或腦海中浮現出要跟進的事情。如果對方有特別的需要或面對一些重大的事件，你就應該從這些地方著手關心他。筆記就能幫助你勾起這些記憶。

久而久之，你會發現筆記做得愈仔細，你就更容易勾起記憶和更好地門訓人。你門訓的人愈多，愈容易忘記一些細節，甚至把人與事混淆。因此每次見面後要做好記錄。

凡事都是熟能生巧，從經驗中累積，我們會變得更自信和更能幹。當你門訓人，你就給自己發展出一些服侍的技能，增強你去幫助他人的能力。神尋找願意的人而不是有能力的人。記著，當你去建立別人的生命時，你也會變得更成熟。



建立人的工具

「使人作門徒」不是一整套書籍可供人使用，也不是一個讓你報讀的科目，更不是一套課程或資料讓人去閱讀。「使人作門徒」是要確保門訓的人順服神在他生命中的計劃，並建立某種生命質素在他身上。我們釐訂了十五種門徒的質素，要建立在門徒的身上，全都是關乎生命、榜樣和關係。

要在人的身上建立一些質素，我們還得借助一些工具才行。這些工具可以幫助人直接從聖經中發現真理，幫助人更明白神的原則，幫助人從別人的榜樣裡學習，並從神的話語中得到啟發。這些工具對門訓者很有助益，因為他們從此不用單靠自己有限的能力和知識去門訓人，而能借助別人的專長來造就人。

選擇適當的工具來使用

這些工具好比走進超市購買現成的食品去餵養他人。走進超市，我們會發現林林總總的貨品有條不紊地放在貨架上。同類的貨品會放在相同的區域，不同的貨架就把貨品詳細地分門別類。

例如：走入超市的罐頭食品部，你會找到不同種類的罐頭。罐頭魚都放在同一個架上，有大小不同的罐頭油浸吞拿魚、鹽水浸吞拿魚、茄汁沙甸魚、不同種類的鯖魚和三文魚，還有辣椒炸魚等。另一個架上有不同的咖喱食品，如咖喱牛肉、咖喱雞、咖喱羊肉、咖喱蝦等等，大小不一。在加工肉類的架上，有鹹牛肉，不同種類的火腿、香腸和午餐肉等。至於在早餐食品的架上，就擺放了焗豆、煙肉焗豆、茄汁意粉和肉丸意粉等。

在超市，你想買魚，就到魚類的區域去找，找出擺放不同魚類食品的貨架，然後從眾多魚類食品中挑選你要的類別，配合你要炮製的菜餚。

使用工具去建立人也是同樣道理。每個貨架都代表一個你要建立人的質素。我們現在有十五種質素要建立在門徒身上。稍後，我們會發展到其他的質素，除了門徒的質素，還有領袖的質素（這是超市裡另一個貨架）。現階段，我們集中建立門徒的十五種質素。

首先你要決定在某人身上建立哪種質素——要往哪個貨架去找³。決定了，就來到相關的貨架前，從貨架上供應的各種工具中找出合用的工具。不要給別人送上他不喜歡吃的東西，只挑選對他胃口的罐頭。雖然有時你要改變某人的飲食習慣，但大部分時間，你得迎合他一貫的習慣。

所謂飲食習慣是指他的學習方法。人人都不同，學習方法也有別。有人愛看書；但有人怕讀巨著，只愛看短篇文章或小冊子，每次只閱

³ 下一篇，我們會分享如何挑選首要建立的質素。

讀少量。也有人最怕看書，寧願聆聽信息；也有人是要跟別人交流才會學習得最好。

因此，門訓人就是集中在某人身上建立某種質素，就是那十五種質素，但建立的方法就非常彈性，並不局限於一系列的書籍或材料。我們可以自由決定目前要建立哪種質素，又可以自由使用哪種工具去幫助我們建立他人。

每個人都不同。可以用在某人身上的，不代表可以用在另一個人身上。彈性處理的意思是跟隨聖靈的引導，並尊重每個人的獨特性。

有一點很重要，只看過或聽過一次，人未必能把真理抓緊。在人身上建立真理，好像鑽螺旋圈，在同一個範圍裡轉一圈，每轉一圈都進深一些，了解真理也更深一些。換言之，建立同一種質素，你要有不同的工具可以使用，這一點很重要。

工具的種類

你可自行按著那十五種門徒質素而蒐集適用的工具。我們也製訂了一些工具給你使用，你可以從以下三個方式來取用這些工具：

1. 智能電話
2. 網站
3. 印刷本⁴

你會發現不斷有新的工具加添進去。除了這些工具，你自己可能也蒐集了一些個人的選擇。其實，無論是自製的工具抑或從別處搜集回來的工具，只要你想分享和貢獻出去，可以與我們聯絡⁵，把這些工具也加入這個工具庫中，讓人人都能取用。

⁴ 可向領袖查詢詳情。也可瀏覽網址 www.touch.org.hk 了解詳情。

⁵ 如有工具推介，請電郵聯絡我們 addrnewtools@touch.org.hk 以便把工具加入工具庫中。

是甚麼工具？以下是一些工具的例子。

1. 簡單研經資料：帶領你所門訓的人研讀神的話語，讓他自己發現神的真理，也讓神親自跟他說話。
2. 經文背誦：把神的話藏在心裡是一個好習慣，為門訓的人選擇一些經文讓他背誦，以致其心意更新而變化。
3. 靈修經文：一些聖經段落，供那人靈修之用。
4. 書籍及文章：關於某個質素的真理教導，這些材料也包括某些人實踐這個真理的生命故事——故事的影響力驚人。
5. 關於某個質素的錄音信息：這是非常有用的工具，因為許多人現在寧願聆聽而不願閱讀。
6. 錄像資料：不只聆聽聲音信息，還可以看到身體語言。
7. 電影或短片的製作都是很有用的工具。
8. 關於某個質素的人物見證：他們活出質素或在這方面有深刻的經歷。一個見證遠勝千言萬語。見證可從錄音得知，或親自領門訓的人接觸那位見證人，讓見證人親口講述。

你會發現不同種類的工具已準備就緒等著你來使用。好好學習、掌握和運用這些工具，讓它們幫助你在門訓的人身上建立出門徒質素。

使人作門徒其實饒有趣味！

使用「生命成長旅程指引」

「生命成長旅程指引」是一個很有用的工具去展開你門訓人的旅程。指引的設計就是為你能落實地跟門訓的人談他的成長旅程而鋪路。

這個指引幫助你看見門訓的人過去的經歷，也幫助他看見下一步的成長方向。此外，指引也會介紹一些重要的概念。先來看看這本「生命成長旅程指引」的設計鋪排，你就會從中得到亮光，知道如何運用這本指引。

「生命成長旅程指引」的五個部分

生命成長旅程指引有五個部分。門訓的人必須從頭到尾閱讀指引一遍，因為每一部分都很重要。

1. 歡迎詞：介紹本指引，並為接下來的旅程鋪路。
2. 了解過去及現在：本部分幫助門訓的人回顧過去和認識自己。你可從中掌握那人的背景資料，明白他的成長環境如何塑造出今天的他。這裡更揭示他的學習方式和喜好，有助你門訓這個人。
3. 了解生命裡的掙扎：本部分羅列出一些生命裡的掙扎，可能就是門訓的人所面對的困難。了解他的掙扎，接納他並幫助他去面對。這些掙扎是門訓他時可以突破的地方。
4. 新概念的介紹：我們在此給門訓的人介紹三個概念，對他來說可能是新的、卻是十分重要，尤其他踏進這個階段。這裡如同三篇教導，準備他向前邁進。這幾個概念對你也有幫助，你也可以跟著做。

5. 生命成長旅程地圖：本部分會為門訓的人開出一條成長的道路。他究竟需要建立甚麼質素才能成為耶穌的門徒呢？做了生命質素的自我評估後，究竟他現在的狀況如何？他會在此看到前面整幅成長旅程的大圖畫，而你也能在此決定究竟哪個質素要優先地刻意建立在他身上。

由此可見，你和你門訓的人可以透過「生命成長旅程指引」一同展開門訓和受門訓的旅程，你們就能門訓出耶穌的跟隨者。

務必謹記！！！！

在你門訓人時，從那人身上建立的十五種質素之一，就是要他盡快去門訓別人。這一點從起初就要向他強調，並持續向他灌輸這個使命！！！！

使人作門徒的整個過程

出門有三件事你必須知道，沒有這三件事，你無法成功前往你要去的地方。



使人作門徒的過程也一樣。

首先你要決定出發往哪裡去——你與這位耶穌的門徒要前往的目的地是甚麼。你要帶領那人踏上生命成長的旅程，向著地圖上十五種質素進發——建立這些質素在那人身上。

其次是清楚知道你們身處的位置。在地圖上即使找到目的地，我仍無法前往，因為我不知道自己身處何方，那就找不到路線。因此，你門訓的人現在身處哪個位置？他的人生現在活得如何？他面對著甚麼掙扎呢？為此我們設計出「生命成長旅程指引」，去幫助你找出那人現在身處的境地。

第三也是最後一個關注點，就是如何到達目的地。前往一個地方通常有許多方法，可以從陸路出發，乘汽車、火車或徒步前往；也可以從空中出發，乘飛機、直升機也行。門訓人也不遑多讓，方法各異，但我們可以作選擇。所指的選擇就是上一章提及的工具。每一個門徒質素，我們都提供了一系列的工具以供使用。通過資訊科技，我們都能從智能電話或電腦中擷取這些工具。

總結

現在你能看得見整幅使人作門徒的大圖畫了。祝旅途愉快！任何一個旅程，開展旅程的人多，但能抵達終點的人少。**要成為到達終點的人啊！**

不要輕易把人放棄。耶穌在三年裡建立自己的門徒，也經常很氣餒，因為他們沒有經一事長一智。不過我們仍看到門徒輩出。**要堅持到底啊！**

你必得勝！

你可以成為別人的門訓者

你有資格去建立別人的生命！每個人都是門訓者，只要他從神那裡學到甚麼，而且願意分享出去。門訓者比起他要門訓的人只不過是在生命的旅程上先進一、兩步而已。這是成為門訓者的唯一條件。每個基督徒都應正在門訓別人。你不用知道許多東西才可以去門訓人，只要一邊做一邊學就行。成為門訓者是一個學習的過程，會不住進步，但要由現在開始。

你不必懂得解答教義上種種的問題，你的人生也不必完美無缺。畢竟你的人生永不會完美。只要有基督活在你生命中，當你去建立別人，你就會把基督帶進別人的生命中。聖靈會給你展示如何去服侍。學習聆聽祂的聲音，當你需要祂的指引，祂就會在你身邊！神所要求你的就是一顆無私、肯付出愛的心。你需要渴求成為神的工具去建立別人。那麼祂就會掌管一切，把當做的事做好。謹記無人能改變別人，只有神才能。若你願意被神使用，祂就會藉著你去改變別人的生命。

高接觸有限公司出版

ISBN 978-962-8722-42-6

ISBN 978-962-8722-42-6



9

789628

722426